

Заведующий
Медведева В.А.



МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПой 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПой 130	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПой 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПой 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПой 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БАТОН БИОЙОД 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОВИДЛОМ 50/10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАНный 30	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОВИДЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАНная 30	СОУС МОЛОЧный 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30
Какао "Витошка" 150	КОФЕЙный НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕНным 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН БИОЙОД 20	Какао "Витошка" 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН БИОЙОД 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙный НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
СОКИ ОВОШные, ФРУКТОВЫ Е И ЯГОДные 150	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 150	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАНный 30	ОГУРЦЫ СОЛЕНые 30	КАПУСТА КВАШЕНная 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	КАПУСТА КВАШЕНная 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ОГУРЦЫ СОЛЕНые 30	ПОМИДОРЫ СОЛЕНые 30	ОГУРЦЫ СОЛЕНые 30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬный С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬный С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬный С КЛЕЦКАМИ 150	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ 150/20	БОРЩ С МЯСОМ 150	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬный С РЫБОЙ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 110	МАКАРОНные ИЗДЕЛИЯ ОТВАРные 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ГОЛУЦЫ ЛЕНИВые 120/30	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (2 ВАРИАНТ) 110
Терфели из говядины с рисом - "ёжики" 50	СОУС СМЕТАНный 15	КОТЛЕТЫ РЫБные ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60/15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНых ФРУКТОВ 150	РЫБА ПРИПУЩЕНная 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	РЫБА, ТУШЕНная С ОВОЩАМИ 50	Кисель Витошка 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНные ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 60/5
КОМПОТ ИЗ СУШЕНых ФРУКТОВ 150	кисель Витошка 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНых ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧный НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧный НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 30
Полдник									
ПРЯНИКИ 20	ЯЙЦО ВАРЕНое 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНным МОЛОКОМ 130/20	ПЛОВ ИЗ РИСА С КУРАГОЙ 130	ПЕЧЕНЬЕ ЮБИЛЕЙНОЕ 20	РОЖОК ОБСЫПной 50	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ 130/20	СУП МОЛОЧный С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ЯЙЦА ВАРЕНые 40	Вафли с начинкой 40
СОКИ ОВОШные, ФРУКТОВЫ Е И ЯГОДные 150	БУБЛИКИ (СУШКА) 30	АЛИНДОФИЛЛИН "КЛАССический" 150	РЯЖЕНКА 150	СОКИ ОВОШные, ФРУКТОВЫ Е И ЯГОДные 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СНЕЖОК 2,5% 150	БУБЛИК С КУНЖУТОМ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАНный 40	СОКИ ОВОШные, ФРУКТОВЫ Е И ЯГОДные 150
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	КЕФИР 2,5% 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150					ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	