Утверждаю
Заведующий
Касицкая В.А.

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БАТОН БИОЙОД 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОВИДЛОМ 50/10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОВИДЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 45
Какао "Витошка" 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН БИОЙОД 30	Какао "Витошка" 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН БИОЙОД 30	БАТОН БИОЙОД 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТОШКА 180	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 180	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 180
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ 50	ПОМИДОРЫ СОЛЁНЫЕ 50	ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ 50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ 180/20	БОРЩ С МЯСОМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180/30	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (2 ВАРИАНТ) 130
Тефтели из говядины с рисом - "ёжики" 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80/30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	кисель Витошка 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80/5
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	кисель Витошка 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 35			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ НА ХМЕЛЕВОЙ ЗАКВАСКЕ 35
Полдник									
ПРЯНИКИ 40	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/40	ПЛОВ ИЗ РИСА С КУРАГОЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ 40	РОЖОК ОБСЫПНОЙ 50	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ 150/40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	Вафли с начинкой 40
СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	БУБЛИКИ (СУШКА) 30	АЦИДОФИЛИН "КЛАССИЧЕСКИЙ" 180	РЯЖЕНКА 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТОШКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СНЕЖОК 2,5% 180	БУБЛИК С КУНЖУТОМ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТОШКА 180
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180	КЕФИР 2,5% 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180						ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180	